

モルック



モルック（木の棒）を投げ、スキットル（ピン）を倒して得点するスポーツ。狙いと運が交差し、逆転も多いので初対面でも盛り上がります。



2025・12・6 開催

「2025 スポーツ体験会」が12月6日、札幌市豊平区の月寒公民館体育室で開催された。3回目を数える今回は、3歳から93歳までという幅広い世代が参加。性別や障がいの有無を問わず誰もが楽しめる5つの競技に挑戦し、会場内は絶え間ない笑顔と歓声、そして冬の寒さを吹き飛ばすような熱気に包まれた。

広がる交流の輪 スポーツ体験会

最年少3歳児も大活躍！



ボッチャ



白い目標球に、赤青のボールを投げたり転がしたりして近づく対戦競技。戦術とコントロールが鍵で、誰でも真剣勝負に熱中できます。



スポーツチャンバラ



空気で膨らむ安全な剣で打ち合い、先に当てた方が一本の対戦競技。防具も軽く、スピード感ある駆け引きが魅力です。



スカットボールII



ゲーム板の穴に向かって球を転がし、得点を競います。力加減とコース取りが勝負。車いすの方も異年齢の方々とも一緒にプレーできます。



ゴールボール



鈴の入ったボールの音だけを頼りに、相手ゴールへ転がして得点を競う視覚障害者のための団体スポーツです。

